



HPN-SPEGELN

UTGIVES AV SVENSKA HPN-FÖRENINGEN
BARN & UNGDOM

Nr 2

2008

MEMBER I
SÄLLSYNTA DIAGNOSER
www.sallsyntadiagnoser.nu

Vår hemsida: www.hpn.se



I det här numret: sid.

Hej alla medlemsfamiljer och stödmedlemmar!

Text: Maine Forsberg Ordf.



Nu börjar det mörkna tidigt på dagarna och vi tillbringar mer tid inomhus. Då passar det mycket bra att vi öppnat en ny Hemsida men med samma gamla adress www.hpn.se Den nya hemsidan har finansierats med pengar vi fått från Max & Sagas fond.

Vi vill passa på att tacka vår medlem Daniel Henningsson som skapade vår tidigare hemsida som sitt skolprojekt och varit ansvarig för den under flera år.

Nu är det Ann-Charlotte och Eva-Lotta som tagit över ansvaret för den nya sidan. De tar tacksamt emot tips och idéer, mejla dem gärna, se speciell information.

HPN familjerna har tillträde, via lösenord, till vår medlemssida där vi hoppas att både föräldrar och barn får kontakt med andra via bilder och inlägg.

God Jul och Gott Nytt År!
önskar Maine med familj.



Sommarträff 2008

Text Kerstin Adler

I år så var vår sommarträff förlagd till vår näst största ö, Öland med sin natur och sina turistmål.

Inkvartering skedde på Pensionat Hornsjön, vid Ölands enda sjö. Ett familje-pensionat med många år på nacken som utvecklats undan för undan. Stugorna eller hytterna var väl i många ögon kanske lite för primitiva men allt har ju sin egna charm.

Vi hade tillgång till bra samlingslokaler så där tillbringade främst barnen den mesta tiden när inte solen strålade. Gissa vad dom gjorde? Just det, spelade kort.

På fredagskvällen bjöds det på stor grillbuffé med härligt grillat närproducerat kött med diverse tillbehör, så precis som vanligt på våra träffar, behöver man ej gå omkring och vara hungrig.

Dagarna fylldes med havsbad vid Bödagar den med picknick, kubbturnering, tipspromenad, kortspel till tusen, pyssel, prat och frågor mellan barnen, vuxenprat, mm mm.

Ordförande har ordet. 1

Lite om årets sommarträff 1

Marika tipsar 2

Vi tackar Ulla 2

Elin fick fondpengar 3

Boktips 3

Bra att veta 4

**Nästa års
årsmöte äger rum
i samband med
sommarträffen
på
Wendelsbergs
folkhögskola i
Mölnlycke
3-5/7**

Tack!

alla stödmedlemmar som sponsrat
vår förening.
Vi hoppas få ert fortsatta stöd det betyder
mycket för föreningen. Inbetalningskort
för 2009 bifogas.

HPN-Spegeln

Redaktion

Ansv.utg: Maine Forsberg

Redaktör: Mari Wallin

(Forts. från sid 1)

Det är så härligt och stimulerande att få träffa alla dessa fantastiska barn och föräldrar. Att få delge vad man varit med om, hur man har det. Att få låta någon annan berätta om sitt liv med sin familj med framgångar och motgångar när det gäller sjukdomarna. Att se dessa barn och ungdomar sitta och diskutera olika saker, titta på varandras pumpar och jämför ärr här och där. Att få vara helt normala.

Några extra starka minnen från denna träff är dels när våra två transplanterade tjejer sitter i soffan och pratar med varandra. Vad tror du dom säger? Den andra är vår tysta minut som vi hade för Saga och Max.

Barnen och ungdomarna finner alltid varandra, alla får vara med, och även vi vuxna är schyssta mot varandra, det är verkligen semester.

Ett stort tack till alla som gör allt detta möjligt, alla på sitt sätt.

Hejdå frasen är,
Vi ses nästa sommar! Visst är det härligt.



Marika tipsar!

Semper magdroppar hette tidigare Reuteridroppar, och innehåller massor med nyttiga "magbakterier". Max som nästan alltid haft problem med "lös mage", han blev hjäp av dessa droppar! De "stabiliserade magen", i synnerhet när den var extra lös, eller om Max stod på antibiotka. Jag lade också märke till att "knapphållet" alltid såg fint ut, detta kommenterade ofta nutritionssköterskorna. Vid infektioner så hade Max en tendens att utveckla granulom runt knappen, men detta hölls tillbaka av dubbel dos Reuteri. Det är ofarligt att använda, så jag vill rekommendera folk att prova. Har använt det till mina tre andra barn om de någon gång fått antibiotika, då lös mage ofta är en biverkning.

Vänligen Marika



Intressant på webben

www.growingpeople.se

www.magotarm.se



För tips och frågor kring den nya hemsidan kontakta:

evalotta.w@telia.com

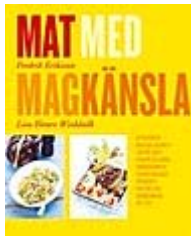
ac.lundsten@bredband.net



Jag heter Elin Wahlstedt. För ett tag sen skickade jag in en ansökan till Blombergsfond och på HPN-träffen i somras blev jag utvald att få fondpengarna. Med dem köpte jag en bärbar dator som jag skriver mina historier, noveller, berättelser osv. på.

En av novellerna jag har skrivit bifogas Spegeln.

Kokbokstips!



Nu får 2,4 miljoner känsliga magar en egen kokbok.

I "Mat med magkänsla" får personer med känsliga magar en efterlängtat receptbok så att de kan äta minst lika gott som bordsgrannen. SGF, Svensk Gastroenterologisk Förening och RMT, Riksförbundet för Mag- och tarmsjuka, står bakom kokboken.

Den mångfaldigt prisbelönta kocken Fredrik Eriksson har tillsammans med dietisten Pia Henfridsson och matskribenten Lisa Förare Winblad, skrivit en inspirerande och matglad kokbok med ett 40-tal nya och klassiska specialrecept för känsliga magar.

Syftet med boken är, förutom att inspirera personer med känsliga magar till att våga laga riktigt god mat och att flytta fram positionerna för Svensk forskning kring just mag- och tarm sjukdomar.

"Mat med magkänsla" handlar om njutning och näring samt innehåller recept på alltifrån frestande frukostar till delikata desserter. Alla rätter har anpassats för att innehålla så lite fett och laktos som möjligt och man får även förslag på glutenfria alternativ.

- Det här är kanske de svåraste recept jag gjort, jag var hela tiden tvungen att tänka till. Det är så ruskigt mycket att ta hänsyn till. Men det är samtidigt väldigt roligt att lära sig så mycket nytt, säger Fredrik Eriksson om arbetet med boken.

Projektet "Mat med Magkänsla" stöds av Svensk Gastroenterologisk Förening och Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka efter idé- och projektstöd av hälso- och sjukvårdsföretaget Abbott. 60 kronor går oavkortat till svensk forskning kring sjukdomar i mag-tarmkanalen.



Bengt Blombergs minnesfond

Du som är under 16 år och beroende av HPN är välkommen att söka pengar ur Bengt Blombergs minnesfond. Pengar till en summa av max 2000:- kommer att utdelas en gång per år.

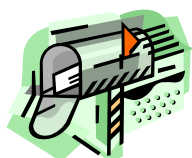
Vem det blir avgör styrelsen i samråd med familjen. Ange vad du vill använda pengarna till samt namn, adress och ålder.

Ansökan skickas senast 09-04-30 till:

Ingela Nilsson
Göskullavägen 41
433 50 Öjersjö
Tel. 031-987794

Ansvarig utgivare: Maine Forsberg
Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom
Stranne 225 891 96 Arnäsfall
Tfn/Fax 0660-375107

Redaktör: Mari Wallin
Sjögared 20 517 93 Töllsjö
Tfn. 033-28 71 00
Email till spegeln kan Du skicka till
mawal@telia.com



Vi finns på nätet
www.hpn.se

Stöd gärna vår förening med ditt medlemskap eller en gåva.

Medlem: 150 kr +50 kr/ familje-
medlem/år

Stödmedlem : 100 kr/år

Företag: 500 kr/år

Insättning på

Bankgiro

nr. 5861-9115

eller

Postgiro

nr. 727 968-0



Ett stort tack till er alla
som stöder vår förening

Kassören

Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom är en förening för barn och ungdomar med behov av intravenös näringstillförsel i hemmet. HPN är en förkortning av Hem Parenteral Nutrition. Föreningen bildades den 20 mars 1993 av föräldrar till barn som växer upp med parenteral nutrition. Föreningen är rikstäckande.

Styrelsen 2008—2009

Ordförande: Maine Forsberg	0660- 37 51 07
Vice ordförande: Nicklas Styf	08 - 411 72 52
Sekreterare: Eva Lotta Wahlstedt	021 - 30 08 08
Kassör: Mari Wallin	033 - 28 71 00
Ledamot: Jennie Hansson	031- 96 44 06
Suppleanter: Gunvor Ragnarsson	044 - 44 27 66
Anders Öhrman	026 - 27 19 01
Spegeln: Mari Wallin	033 - 28 71 00

Stödmedlemmar

I en så här liten förening är vi oerhört beroende av våra stödmedlemmar. Känner du någon som också skulle vilja vara med och stödja oss med sitt medlemskap?

Passa på och gå in på nya hemsidan: www.hpn.se

Vi syns på Sommarträffen på
Wendelsbergs folkhögskola
i Mölnlycke.

Presstopp för nästa HPN-spegel,
dvs. nummer 1, 2009 är den:

1:a April



Alla tänkbara berättelser,
knep & knäp eller nyheter som
har anknytning till föreningens
verksamhet och familjer
mottages tacksamt av redaktören.

**Glöm inte att
betala in
årsavgiften för år
2009.
Många bäckar
små....**